



2017 自然に学ぶちっちゃな学校エコール・グロッセ レンボリュウの森にて

グロッセ世津子による「**ひかりのたねサロン**」

自然に学び、植物と共に、心身の癒しを引き出す園芸療法を長年実践してきたグロッセ世津子は、“私たちひとりひとりが、自分なりの花を咲かせるための「光の種」を持って生まれてきたのだ”という気づきに至りました。それは「いのちの約束」です。心身の不自由さ、性別、年齢に関わらず、誰もがこの種が花開く「とき」を待っています。「光の種サロン」は、おひとりおひとりの光の種の育て方を身につける場です。

今年からは、NLP プロコーチとして学んだスキルを活かして、一層充実した場にしていきたいと思っています。

会 場 レンボリュウの森（グロッセ宅）

*裏面の地図参照

参加費 3,000円（+消費税240円）

定 員 8名

お問合せ・お申込み

グロッセ世津子（NLP ライフコーチ）

携帯 090-1705-8394

www.grosse.co.jp/setsuko/

midorinoyubi@grosse.co.jp



植物にかこまれた環境で

10月のひかりのたねサロン

10月21日（土） 13時～16時

テーマ：「解体してリフレーミングする」

ここ数回に渡り練習している「枠組みを変えて現実をとらえ直してみる」作業を、今回は、「枠組みを徹底的に細かく解体してとらえ直してみる」に挑戦します。

「～が大変!」とか「～ができない」というような行き詰まった状態を、ひとつひとつ細かく砕いて、紐解いていくことで焦点を変化させて、自分の思い込みに気づき、問題が面白いように整理されて行きます。

今後の予定：毎回 13時～16時

11月23日（木）、12月23日（土）、2月17日（土）、3月24日（土）