



2017 自然に学ぶちっちゃな学校エコール・グロッセ レンボリューの森にて

グロッセ世津子による「**ひかりのたねサロン**」

自然に学び、植物と共に、心身の癒しを引き出す園芸療法を長年実践してきたグロッセ世津子は、“私たちひとりひとりが、自分なりの花を咲かせるための「光の種」を持って生まれてきたのだ”という気づきに至りました。それは「いのちの約束」です。心身の不自由さ、性別、年齢に関わらず、誰もがこの種が花開く「とき」を待っています。「光の種サロン」は、おひとりおひとりの光の種の育て方を身につける場です。

今年からは、NLP プロコーチとして学んだスキルを活かして、一層充実した場にしていきたいと思っています。

会 場 レンボリューの森（グロッセ宅）

*裏面の地図参照

参加費 3,000円（+消費税240円）

定 員 8名

お問合せ・お申込み

グロッセ世津子（NLP ライフコーチ）

携帯 090-1705-8394

www.grosse.co.jp/setsuko/

midorinoyubi@grosse.co.jp



ヒヨドリさんの大好物

次回の「ひかりのたねサロン」予告

5月27日（土） 13時～16時。

テーマ：「アズイフフレーム (As If) でリフレーミング」

「もし、できたとしたら」「仮に〇〇をやったら」「例えば〇〇だったら」という問いで、行き詰まっている状態から、可能性や発想を広げる枠組みへと移行していくやり方を練習します。

「とても無理」「できない」と思われる状態を、「あたかもできるとしたら、どういう行動が必要だろう」という風に頭を切り換えて行動できるようにします。

今後の予定：毎回 13時～16時

6月24日（土）、7月22日（土）、9月23日（土）、10月21日（土）