for the state of the state of the fact that the state of the state of

第3回 園芸療法特別講演会

希望の種をみんなで育てるために



日時: 2018年10月20日(土)

10:00-16:00 (開場 9:30)

会 場: 札幌国際大学 6号館 2F

札幌市清田区清田4条1丁目4-1

会 費:一般 3,000 円 / 学生 1,000 円

定員:100名(振込 先着順)

申込締切:10月3日(水)

### ◆プログラム

### 第1部 講 演 10:00-12:00

山 根 寛 氏 「作業療法から見た園芸活動の効果と利用」

グロッセ・世津子 氏 「もうひとりのセラピスト ~植物ありきの園芸療法~」

澤 田 みどり 氏 「希望のタネをみんなで育てる」

※講師プロフィール裏面に記載

昼食 12:00-13:00 就労センターの 軽食販売ブースあり

イネーブル ・ガーデンツアー

### 第2部 実践報告 13:00-14:00

「導入~園芸療法実践/作業療法士・園芸療法士・病院の連携」 質疑応答 14:00-15:00

第3部 交流会 15:00-16:00

※日本作業療法士協会生涯教育 基礎研修ポイント1単位

- 主催/NPO 法人うれし葉
- 共催/札幌精神科作業療法研究会
- ■後援/北海道 札幌市 札幌市教育委員会 札幌国際大学





プロフィール



山根 寛氏

「ひとと作業・生活」研究会主宰

京都大学名誉教授 認定作業療法士 医学博士 登録園芸療法士

日本精神障害者リハビリテーション学会理事 京都市精神福祉協会理事

日本園芸療法学会理事 市民学習会「拾円塾」主宰

いのちの花を咲かせる「ひかりのたねサロン」主宰

広島大学医学部客員教授



グロッセ・世津子氏

みどりのゆび/エコールグロッセ代表

高齢者施設における実践に加えて、花巻市立東和ビオガーデンの中で園芸療育プログラム「花っこクラブ」を運営。植物を育てながら繰り広げられるお互いさまのいのちの交信の中で癒され、自分なりの表現が生まれるような場づくり・関係性づくりを目指す。



澤田 みどり氏

NPO 法人日本園芸療法研修会代表

恵泉女学園大学人間社会学部特任准教授 日本園芸療法学会理事 日本園芸療法学会認定専門園芸療法士

日本認知症コミュニケーション協議会理事 上智社会福祉専門学校非常勤講師 兵庫県立淡路景観園芸学校非常勤講師など 社会福祉法人開く会共働舎第三者委員

NPO 法人日本園芸療法研修会園芸療法スーパーバイザー ※社会人向け園芸療法講座を立ち上げ25 期生を募集中



# 園芸療法と講演会

植物のある環境でストレスが緩和されたり心が穏やかになったりという経験は、誰でも一度はあるのではないでしょうか。

こうした植物の効果を意識的に取り入れ、植物に働きかける園芸作業の特性を利用して、心身にしょうがいや何らかの課題を持つ方、援助の必要な方に対して、その方の目的に合わせてより生活しやすい状態へと導く活動を園芸療法といいます。近年ではその特性を生かして広い分野で取り入れられるようになり、高齢者の生きがいづくりや地域をつなぐ園芸療法的な活動、そして情操教育の一環としての食育や植育にも拡がりを見せています。

対象となる方の気付きを促す刺激として、あるいは機能を取り戻す手段として、又は残存機能を生かして新たな生活にチャレンジするための足がかりとして、園芸を媒体に専門家(園芸療法士)が援助を行います。

いま重い土を持ち上げ芽吹こうとしている状態だと感じている北の大地の園芸療法。 今年度は園芸療法に縁の深い3名の先生にお越しいただき、その動きだしたタネをみんなで育てて行く意義のある機会になればと思っています。



NPO 法人うれし葉(うれしは)は、アイヌ語のウレシハ゜ (u-respa)

を由来に、「互いに育て合い、学び合う」法人でありたいと願い2012 年に発足しました。 施設や病院などで園芸療法士として活動している会員もいます。 法人として講演会や交流の場をつくり、北海道に園芸療法を広め根ざしたいと思っています。

https://www.ureshiha.com



#### 申込方法

- ◆メール: E-mail ureshiha@gmail.com (ご相談はメールで)
- ・氏名/フリガナ
- ・電話番号 (連絡可能な番号)
- ・個人、職場、学校などいずれかを記載して下さい。 (団体でお申し込みの場合は代表者名と人数を記載)
- ※キャンセルの場合10/3以降は準備の都合上返金致しかねます。
- ※個人情報は受付の目的にのみ利用いたします。



## 札幌国際大学 アクセス

- ■当日、駐車場はご利用いただけません。
- ■交通機関
- ・地下鉄東豊線「福住駅」から中央バス「清田2条1丁目」下車。徒歩8分。

(バス系統:平50、平80、平85、福85、福86、福87、福88、福95、福96、福97、113)

・地下鉄東西線「南郷 18 丁目駅」から 中央バス「札幌国際大学前」下車。徒歩 5 分。 (バス系統:南77、南85、南86)

