

園芸療法によるストレスマネジメント研修会のご案内

対 象

養護教諭・保健師・看護師・保育士・学童クラブ指導員など子どもをはじめとした地域住民の心身の健康増進・発育発達に携わるみなさま

講 師

兵庫県立大学大学院 緑環境マネジメント科 講師

兵庫県立淡路景観園芸学校 園芸療法課程 専任教員・臨床心理士 天野 玉記 先生

園芸療法実践家 グロッセ 世津子 先生 兵庫県認定園芸療法士 上地 あさひ 先生

日時・場所・プログラム内容

【盛岡会場】先着50名

日時:平成24年2月18日(土) 13:30~16:30

場所:岩手県立大学アイーナキャンパス学習室1 (盛岡駅西口アイーナ 7階)

プログラム内容

13:30~14:40

講義「震災後の心とくらしの回復に向けて」

15:00~16:30

実習「タマゴのポップリ作り」



できあがりイ

持ち物

- ・タマゴの殻 下穴1個、横穴1個
 - * 赤玉・白玉どちらでも可、穴の大きさは直径2cm程度
- ・はぎれ(縦横15cm程度) 2~3枚
- ・はさみ1丁
- ・タマゴを入れることができる箱(持ち帰り用)



【陸前高田会場】先着10名

小春日和～春を感じる、春を活ける～

* 仮設住宅ご入居者様を対象にプログラムを実施します。

プログラムと一緒に体験されませんか? * 講義はございません。

日時:平成24年2月19日(日) 14:00~16:00

場所:高田一中仮設住宅集会所 (住所:陸前高田市高田町字鳴石5-1)

プログラム内容

ハーブ手浴、フラワーアレンジ、茶話会

持ち物

はさみ1丁、持ち帰り用袋



※各会場とも参加費は無料です。

問い合わせ先: 岩手県立大学看護学部 環境・保健看護学講座 TEL:019-694-2266/2296(担当:堀籠・田口)