

アートと園芸療法で「小春日和」なひとときを～

2月も半ばをすぎると、土の中が潤い始め芽出しの準備が着々と進みます。
そんな季節を感じながら、表現することや手作業を楽しみませんか？



開催日：平成24年2月21日(火)・22日(水)

会場：むい工房 (所沢駅東口徒歩7分)

住所：所沢市北秋津267-6

定員：10名

お申し込み/お問合せ：

せつ
薛 彰美 電話&ファックス 04-2994-4893

21日(火)のプログラム：

14時～16時 **アート教室**

臨床美術士

講師：小松崎 博子 (日本臨床美術協会所属)

絵を描くことが苦手な方も 大好きだけど久しぶりな方も眠っている五感を刺激し、ご自分の新たな一面を発見しませんか！

色を思いっきり使うことで開放される心地よさを、ぜひこの機会に実感してみてください。

プログラム：りんごの量感画又はアナログ自画像

参加費：3,000円(材料費込み)

17時～19時 **交流会**

参加費：飲む人3,000円 / 飲まない人2,000円

22日(水)のプログラム：

10時～13時 **園芸療法教室**

参加費：3,000円(材料費込み)

虹色の種を育てる人

講師：グロッセ世津子 (日本園芸療法学会理事)

プログラム：植物を活用した季節のクラフト作りと園芸療法のお話し

園芸療法の現場では、利用者さんの身体、心、頭が本当によく動きます。「その人らしさ」が輝きます。どうしてだろう？具体的なエピソードをまじえて、「植物の癒しの力」に触れたいと思います。現場で役立つ園芸クラフト作りも体感していただきます。

